



Formulario de información y consentimiento para inmunoterapia para alergias

Introducción: Las vacunas para la alergia son una forma de desensibilización llamada inmunoterapia. El paciente recibe dosis crecientes de extracto para alergias durante un periodo prolongado. Durante este proceso, el sistema inmunitario desarrolla inmunidad y se vuelve menos reactivo a sustancias alérgicas como el polen, el moho, los ácaros, los animales o el veneno de insectos. La inmunoterapia ha sido eficaz para aproximadamente el 70-80% de los pacientes y sería un complemento a tu régimen de tratamiento para alergias.

Beneficios: La mayoría de los pacientes observan una reducción en la necesidad y cantidad de medicamentos para alergias y asma, una reducción de infecciones y un mejor control de las alergias y el asma. Las respuestas van desde la resolución completa de los síntomas sin necesidad de medicación hasta una ligera disminución de los síntomas diarios con la necesidad continua de la medicación. Las vacunas para la alergia pueden *disminuir de forma permanente* la gravedad de las alergias en muchos de nuestros pacientes. Además, muchos estudios han demostrado beneficios en niños que reciben vacunas para la alergia, con la prevención del asma y el desarrollo de más alérgenos.

Las alternativas a las vacunas para la alergia incluyen continuar con la medicación y practicar medidas de evitación de alergias.

Resultados: En general, la mayoría de los pacientes encuentran efectivas las inyecciones para la alergia. La constancia en las visitas regulares es fundamental para el éxito de la inmunoterapia. Todos los pacientes deben considerar los primeros 18 meses como un periodo de prueba para determinar la efectividad de la inyección. Hay un pequeño porcentaje de fallos, como ocurre con cualquier otro tratamiento médico. Sin embargo, si el tratamiento se realiza según la recomendación, los resultados suelen ser muy buenos. Una inyección ocasional fallida no cambiará los resultados a largo plazo, pero se recomienda recibir inyecciones regularmente para obtener beneficios. Si no notas mejoría, es importante hacer un seguimiento con tu médico para revisar los posibles factores y el plan de atención.

Proceso: El paciente recibe inyecciones en el(los) brazo(s) superior(es), empezando con cantidades muy pequeñas 1-2 veces por semana, aumentando gradualmente la dosis cada semana. Los pacientes pueden recibir entre 1 y 4 inyecciones en cada visita, dependiendo de la prescripción de fórmula. El paciente debe permanecer en la consulta durante 30 minutos, tras lo cual se revisa el(los) lugar(es) de inyección(es) para detectar reacciones antes de salir de la clínica. También se recomienda al paciente revisar el lugar de la inyección entre 8 y 12 horas después para detectar cualquier reacción tardía. En la siguiente visita, el paciente debe informar al personal de la consulta sobre el tamaño y el tipo de reacción (si la hay).



Plazo: La terapia con inyecciones para alergias varía entre 3 y 5 años. Hay 2 fases:

Preparación: Las inyecciones para la alergia se administran 1-2 veces por semana hasta alcanzar la dosis de máxima potencia. Se puede reducir la dosis si hay una reacción. Puede tardar varios meses hasta 1 año en avanzar en cada uno de los 4 viales acumulados hasta alcanzar las dosis máximas. Este momento puede variar según factores individuales como la frecuencia de las reacciones y la constancia del paciente para recibir las inyecciones. Normalmente esto tarda entre 6 y 12 meses.

Fase de mantenimiento: Una vez alcanzada la dosis máxima, el paciente continúa con las inyecciones una vez por semana. A medida que el paciente mejora, el intervalo puede extenderse cada 2 semanas. Más adelante, esto se extiende a cada 3 semanas y luego cada 4 semanas.

Algunos pacientes experimentan remisión prolongada tras 3-5 años, pero otros pueden preferir continuar con las vacunas para alergias durante más tiempo. La decisión de dejar las vacunas para la alergia debe consultarse con tu médico.

Riesgos de reacciones: Las vacunas para la alergia pueden causar reacciones porque contienen extractos a los que la persona es alérgica. Las reacciones más comunes son leves y locales: dolor, hinchazón, molestias en el lugar de la inyección. También pueden producirse reacciones generalizadas en el cuerpo (sistémicas): estornudos, congestión nasal, secreción nasal, tos, picor por todo el cuerpo, urticaria, sibilancias, opresión en la garganta, opresión en el pecho y mareos. Raramente, pueden producirse reacciones graves que ponen en peligro la vida. Estas se llaman reacciones anafilácticas y suelen ocurrir en menos de 30 minutos y suelen responder rápidamente a los medicamentos. Rara vez se han reportado muertes por inyecciones de inmunoterapia. Deben seguir las precauciones de seguridad tanto por parte del médico como del paciente.

Además, las reacciones tardías pueden producirse entre 8 y 12 horas después de la inyección y normalmente no son graves.

(Iniciales) Responsabilidad del paciente al iniciar las inyecciones para alergias:

- Debes esperar 30 minutos después de cada inyección para la alergia.
- Debes permanecer en nuestra sala de espera general. Está prohibido esperar en el aparcamiento o fuera del edificio, ya que no permite una supervisión adecuada.
- Es obligatorio tomar un antihistamínico. Si tomas un antihistamínico diario, no lo pierdas el día antes ni el día de la vacuna. Si no, pre-tratamiento con antihistamínico al menos 1-2 horas antes de la vacuna para la alergia.
- Los antihistamínicos aprobados incluyen: loratadina (Claritin), cetirizina (Zyrtec), levocetirizina (Xyzal) y fexofenadina (Allegra).
- Benadryl (difenhidramina) y montelukast (Singulair) NO están aprobados.
- Debe revisarse el lugar de la inyección y consultar con el personal antes de salir. Te pedimos que te vistas adecuadamente para permitir el acceso a tus brazos.
- Si no cumples con estos requisitos, tu médico será notificado inmediatamente y tus inyecciones para la alergia se suspenderán hasta que te vea el médico.



- Si experimentas síntomas inusuales o nuevos tras recibir la inyección mientras esperas, como estornudos, picor en la garganta, tos, opresión en el pecho o urticaria, notificarás inmediatamente a la enfermera de la inyección.
- Si experimentas alguno de los síntomas anteriores en casa o después de salir de la oficina, vuelve a la consulta, llama a nuestra consulta o acude a urgencias más cercana.
- Si te están poniendo las vacunas en un centro diferente, los proveedores médicos requieren que se las pongan en una clínica u hospital, con protocolos de emergencia en todo momento. Las vacunas para la alergia solo pueden ser administradas por personal médico, no autoadministradas ni administradas en casa.
- Notificarás a nuestro personal sobre nuevos medicamentos o condiciones médicas específicamente: si empiezas un nuevo medicamento para el corazón llamado betabloqueante (ejemplos: metoprolol, atenolol, bisoprolol) y si te diagnostican asma o algún problema cardíaco.
- Para nuestras pacientes femeninas, notificarás a nuestro personal si estás embarazada.
- Debes ver a tu médico/profesional cada 6-12 meses mientras recibes las vacunas.

Precauciones de seguridad: Deberías sentirte bien antes y después de las vacunas. A continuación se presentan los riesgos de reacciones peligrosas. NO vengas a nuestra oficina para una inyección, ya que nuestro personal podría rechazar la entrada por cualquiera de las siguientes situaciones:

- Enfermedad/malestar, fiebre, vómitos, deshidratación.
- Aumento de los síntomas del asma como sibilancias, opresión en el pecho.
- Aumento de síntomas alérgicos como congestión nasal, tos, goteo nasal, erupción cutánea.

Consejos de seguridad:

- Evita hacer ejercicio o esfuerzo intenso 1 hora antes y 2 horas después de la vacuna contra la alergia.
- Evita exposiciones elevadas al polen y a otros desencadenantes de alergias el día de la vacuna o vacunas.

(Iniciales) Menores: Todos los menores deben estar acompañados dentro de nuestra oficina por un adulto o tutor durante toda la inyección de la vacuna para la alergia y el tiempo de espera de 30 minutos, pero se pueden hacer excepciones para adolescentes (de 16 años o más) cuyos padres permitan y consienten que conduzcan ellos mismos. Si por cualquier motivo tu adolescente llega a la oficina sin ti, tendremos que tratarlo como consideremos oportuno.

Al firmar este consentimiento, nos permite tratar a su hijo dentro de nuestro estándar de atención para las vacunas contra la alergia y cualquier reacción, esté presente o no.

Firma del padre (o tutor): _____ Fecha: _____



(Iniciales) Responsabilidad financiera: Una vez firmes este consentimiento, se crea el suero para alergias que se facturará a tu seguro. Si más adelante decides no empezar, seguirás siendo facturado porque el suero fue hecho específicamente en función de tus pruebas de alergia y no puede usarse para otro paciente. Durante el tratamiento continuo, se elabora automáticamente un suero alérgico para garantizar la continuidad y evitar retrasos en el tratamiento. Es tu responsabilidad contactar con nuestra consulta si no deseas continuar el tratamiento. Una vez firmas este formulario de consentimiento, das permiso para fabricar y continuar produciendo tu suero y facturar a tu seguro.

Consentimiento y firma: Se me ha dado la oportunidad de hacer preguntas sobre los posibles beneficios y riesgos/efectos secundarios de la inmunoterapia, y estas preguntas han sido respondidas a mi satisfacción. Entiendo mis responsabilidades y que se tomarán todas las precauciones coherentes con las mejores prácticas médicas para protegerme de tales reacciones.

Nombre del paciente: _____ fecha de nacimiento: _____

Firma del paciente (o tutor): _____ Fecha: _____

Firma del testigo: _____ Fecha: _____

Consulta médica donde el paciente recibirá inyecciones para la alergia:
